



# COMPLEXO Sta. Bárbara

As Residências de Campo e Mar são um local tranquilo para residir

O Complexo Sta. Bárbara dispõe de uma equipa disponível para si...

USUFUUA TAMBÉM DAS SEGUINTE  
INFRAESTRUTURAS

- PISCINA AQUECIDA
- SALÃO MULTIUSOS
- SALA DE JANTAR
- SALA DE JOGOS
- SALA DE LEITURA
- SALA DE ARTES DECORATIVAS
- SALA DE INFORMÁTICA
- SALA INFANTIL
- SALA DE MASSAGEM
- GINÁSIO
- CAMPO DE TÊNIS
- SAUNA
- JACUZZI
- CABELEIREIRO
- JARDINS
- CAPELA
- COZINHA
- RECEPÇÃO
- SALAS DE ENFERMAGEM
- CONSULTÓRIOS MÉDICOS

- MÉDICOS
- ENFERMEIROS
- AUXILIARES DE ACÇÃO MÉDICA
- FISIOTERAPEUTAS
- FARMACÊUTICOS
- ASSISTENTES SOCIAIS
- PSICÓLOGOS
- MONITORES HIDROGINÁSTICA, NATAÇÃO E DANÇA
- MASSAGISTAS
- TERAPEUTAS OCUPACIONAIS
- TERAPEUTAS PELA ARTE
- PESSOAL DE COZINHA E RESTAURAÇÃO
- PESSOAL DE LIMPEZA



**Residências de Campo e Mar**

Um lugar tranquilo  
para residir



**Grupo AMETIC**



### Complexo Sta. Bárbara

Rua de Sta. Bárbara, 93 Marquiteira  
2530 - 729 Lourinhã  
Tel. 261 416 570 Fax 261 416 579  
ametic.crsbarbara@gmail.com  
www.crsbarbara.com



### AMETIC

Av. João Paulo II, Ed. Marvi II, Lt.2, Lj. 11  
1950-152 Lisboa  
Tel. 218 394 373 Fax 218 394 350  
ametic.lisboa@gmail.com  
www.ametic.pt



# Complexo Sta. Bárbara

## Saúde, Lazer e Bem-estar



O CSB — COMPLEXO DE SANTA BÁRBARA é um condomínio fechado com cerca de 2,5 hectares, situado na zona da Lourinhã, a cerca de 40 minutos de Lisboa através da A8, em pleno espaço campestre e a 5 minutos do mar. Possui diversas estruturas de apoio na área da saúde bem como equipamentos diversos destinados ao lazer, bem-estar e ocupação de tempos livres.

Do complexo fazem parte o edifício central (Casa de Repouso Sta. Bárbara) e várias moradias independentes totalmente equipadas, de forma a proporcionar maior autonomia aos usuários. A estrutura logística e de recursos humanos está organizada segundo um modelo de origem canadiano que visa proporcionar o melhor dos cuidados aos clientes. O Complexo de Santa Bárbara está também integrado na RNCCI e, neste âmbito, mereceu do Ministério da Saúde uma das melhores avaliações a nível nacional para este tipo de estruturas.



## Residências de Campo e Mar

As vivendas do CSB são um equipamento que visa proporcionar ao público uma experiência de lazer e bem-estar com elevados padrões de qualidade.

Estão totalmente equipadas, mas permitem igualmente aos nossos clientes o usufruto de todas as infra-estruturas e serviços do CSB: refeições, lavandaria, limpeza, e restantes serviços de saúde, lazer e bem-estar.

Faça um retiro nas nossas vivendas pelo tempo que quiser e não pense em mais nada... nós tratamos de tudo.

## saúde

### CUIDADOS DE SAÚDE

O CSB possui uma equipa multidisciplinar na área da saúde para lhe proporcionar, em ambulatório ou internamento, toda a assistência necessária: várias especialidades médicas, enfermagem 24 horas/dia, fisioterapia, psicologia, hidroterapia, entre outras.

Possui ainda um Programa Multidisciplinar da Dor Crónica, nomeadamente para tratamento da lombalgia crónica. Visite-nos para uma consulta ou um “check-up” de rotina.



## lazer

### A IMPORTÂNCIA DO LAZER

A saúde do ser humano depende de um conjunto variado de factores. O lazer e as actividades lúdicas são parte importante do equilíbrio físico e psíquico.

O CSB disponibiliza um conjunto de actividades nesta área: ateliers de artes e ateliers de expressão, workshops vários, animação musical, caminhadas, visitas a locais de interesse na região e zonas limítrofes.



## bem-estar

### BEM-ESTAR E QUALIDADE DE VIDA

Sentir-se bem consigo mesmo é uma dimensão fundamental da nossa existência. A auto-estima faz parte da nossa saúde física e psíquica.

Cientes desta aspecto fundamental, o CSB possui os seguintes serviços: natação e hidroginástica, cabeleireiro, sauna e jacuzzi, massagem terapêutica, relaxamento e meditação.

Organizamos também retiros com programas específicos.

